



# BECOME A Humanist Coach

Élève ton expertise et ton business en devenant coach en HD  
transformationnel





# ONBOARDING + PARTIE 1 : LA NOUVELLE RÉALITÉ

BAHC.FR

# 01

---

## SUIVRE LA FORMATION AVEC SUCCÈS

Toutes les infos dont tu as besoin pour  
suivre la formation.  
Aller au-delà de la formation.  
Lâcher les attentes.

# 02

---

## REPRENDRE TA PUISSANCE

Être un coach humaniste.  
Changer de point de vue sur le monde.  
Utiliser l'observation plutôt que  
l'identification.  
Le HD, nouvelle génération.

# 03

---

## LA BASE D'UNE VIE ALIGNÉE

Qu'est-ce que l'alignement ?  
Comment le ressentir, le vivre et  
l'entretenir.  
La place de la spiritualité, de la foi et  
du lâcher prise dans l'approche du HD  
et des Gene Keys.  
Le concept du plaisir comme base.  
Comment créer son propre contexte  
de vie.

# 04

---

## LE LUXE VÉRITABLE

Qu'est-ce-que la pure essence du luxe"  
L'alignement intérieur comme luxe  
véritable.  
Le soin et le leadership haute  
fréquence comme luxe relationnel.

# 05

---

## BIG PICTURE

Comprendre le schéma HD dans son  
ensemble  
La base des Gene Keys et leur rôle  
Comment voir ton client dans une  
introspection globale.  
Sortir de la norme et rencontrer  
l'unique.





## PARTIE 2 : LES BASES DE L'ALIGNEMENT

06

---

### LA MAGIE DES TYPES

L'énergie des types HD, leur stratégie et leur aura. Comprendre la mécanique de chaque type.

Comment incarner ton type HD, suivre ta stratégie et faire rayonner ton aura pour créer les fondations de ton alignement.

Quel est la place de chaque type dans le collectif.

Comment accompagner tes clients en fonction de leur type.

07

---

### LE LEADERSHIP DES PROFILS

Les 6 lignes et les 12 profils,

Que dit chaque ligne de ta personnalité et comment développer et incarner leurs caractéristiques dans ta posture.

Quel est la place de chaque profil dans le collectif.

Comment accompagner tes clients en fonction de leur profil.

08

---

### INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Le plexus solaire et l'intelligence émotionnelle.

Comment sortir du non-soi et apprendre à naviguer à travers tes émotions.

Comment accompagner les émotions et faire grandir l'intelligence émotionnelle de tes clients.



# 09

---

## LA PRISE DE DÉCISION ALIGNÉE

Les 8 autorités intérieures et extérieures.

Lier le corps à la conscience et développer ton autorité pour faire des choix alignés.

Comprendre les définitions en HD

Comment accompagner les prises de décisions et permettre à tes clients d'élever leur souveraineté.



# PARTIE 3 : LA PRÉCISION DES FRÉQUENCES



# 10

---

## CONDITIONNEMENTS & OMBRES

Quelle est la différence entre un conditionnement et une ombre. L'art de l'observation et de la contemplation.

Comment repérer les conditionnements et les ombres sur un schéma HD.

Comment accompagner tes clients dans l'acceptation et l'alchimisation.

# 11

---

## LE POUVOIR DES CENTRES

Qu'est-ce qu'un centre et quelle est la différence entre un centre défini, non-défini et ouvert ?

Tu vas découvrir les 9 centres, leurs conditionnements, leurs ombres et leurs talents mais aussi comment les déprogrammer et les reprogrammer.

Tu sauras comment accompagner tes clients dans leur alignement.

# 12

---

## LES CANAUX

Qu'est-ce qu'un canal actif ou inactif ?  
Apprentissage des 36 canaux et de leurs talents à travers les triptyques et les circuiteries.

Comment l'énergie circule à l'intérieur de toi et comment mieux l'utiliser.

Comment accompagner tes clients dans l'expression de leurs talents et dans l'assouvissement de leur plus grand besoin.

# 13

---

## LE SECRET DES PORTES

Qu'est-ce qu'une porte ?  
Apprentissage des 64 portes et des 64  
clés génétiques et de leur triptyque.

Tu vas plonger dans les détails de ce  
que tu portes en toi, comment accueillir  
chaque information et les utiliser.

Comment amener tes clients à la source  
de leurs problématiques pour  
transformer leurs ombres en lumières.

# 14

---

## L'ÉNERGIE COSMIQUE

Comment l'astrologie intervient dans  
le schéma ?  
Apprentissage des 13 planètes et leurs  
rôles.

Les transits planétaires.

Comment relier les planètes et les  
portes et interpréter chaque élément  
pour une lecture approfondie et  
comment utiliser les planètes dans tes  
accompagnements.

# 15

---

## LE SENS DE TA DIFFÉRENCE

Qu'est-ce qu'une croix d'incarnation ?  
En quoi cela nous donne des indications  
sur ta mission de vie et comment  
l'interpréter ?

La séquence d'activation des Gene Keys.

Comment interpréter la croix  
d'incarnation de tes clients et leur  
amener de la clarté sur leur mission.



# PARTIE 4 : L'ÉLÉVATION DE CONSCIENCE



BAHC.FR

# 16

---

## LES 2 VARIABLES "BRAIN SYSTEM"

Comment mieux prendre soin de ton esprit avec les 2 variables : Les 2 éléments clés pour prendre soin de ta santé mentale.

Mieux comprendre le lien corps-esprit pour élever ta conscience et mieux travailler ton mindset.

Comment accompagner l'élévation de conscience de tes clients et les accompagner vers une meilleure santé et clarté.

# 17

---

## LES 2 VARIABLES "BODY SYSTEM"

Comment mieux prendre soin de ton corps au niveau cellulaire avec les 2 variables : Les 2 éléments clés pour prendre soin de ta santé physique.

Mieux comprendre le lien corps-esprit pour élever ta conscience et mieux travailler ton mindset.

Comment accompagner ton client à créer un environnement porteur pour lui et à réajuster sa vision.





# PARTIE 5 : LES RELATIONS EN HD

# 18

---

## LA SYNERGIE DE 2 CHARTES

L'énergie entre les êtres humains et les entités énergétiques.

Créer une synergie, la lire et comprendre l'influence que l'on a sur notre client.

Les zones de génie, de partage et de compromis.

Pourquoi ton client t'a choisi inconsciemment et quelles sont les zones dont tu peux te servir.

# 19

---

## LE PENTA D'ÉQUIPE

Lire des ensembles de 3 à 5 chartes. Comprendre la dynamique d'équipe ou la dynamique familiale.





# PARTIE 6 : L'ART DE LA TRANSFORMATION

BAHC.FR



# 20

---

## LES 3 NIVEAUX DE TRANSFORMATION

Comprendre les changements de comportement, de croyance et d'identité.

Lecture transformationnelle versus coaching

# 21

---

## LA LECTURE TRANSFORMATIONNELLE

La méthode de classement des informations pour créer une lecture complète qui ne soit pas seulement informationnelle mais bien transformationnelle.

Framework des lectures à l'écrit + en audio.  
Comment créer des lectures thématiques.

# 22

---

## PRÉPARER UN COACHING

Savoir exactement quoi regarder sur la charte de ton client pour préparer ton accompagnement.

Framework d'une lecture HD complète et rapide destinée au coaching.

Comment repérer rapidement les besoins et les essentiels de mon client pour designer un accompagnement luxueux.

# 23

---

## FRAMEWORK D'UNE SÉANCE

Comment ouvrir l'espace avec son client et se préparer pour un accompagnement tourné vers les résultats et les transformations.

Apprendre les différents types de questionnements.

framework d'une séance de coaching avec le HD.

# PARTIE 7 : LA POSTURE





# 24

---

## QUELLE ACCOMPAGNANTE ES-TU ?

Le bilan de ton human design.  
Framework de ta propre lecture.

Associer le HD à ta pratique :  
Discerner les éléments clés du HD pour  
ton expertise et tes clients.

# 25

---

## LEADERSHIP & POSTURE

Quelles sont les différentes postures ?  
Cultiver la qualité de la présence ?  
Être dans un leadership co-créateur  
tout en posant des limites claires.

L'ancrage et la connexion d'avant  
séance.

# 26

---

## INCARNER ET TRANSCENDER

Aller au-delà du HD et de ce que tu as  
appris.  
T'approprier ta pratique et ton  
interprétation.

Clôture +  
Pratique de HD Embodiment.

# LE DÉROULÉ

Tous les enseignements de la formation sont 100% pré-enregistrés.

Tu auras accès à tout le onboarding et la partie 1 introductive courant décembre et ensuite à un module par semaine à partir du 5 janvier 2026. Au programme : le contenu du module, un exercice solo “le self to self” et un exercice en binôme “le self to other”.

Tu auras des contenus vidéos, audios et écrits et aussi des pratiques "d'embodiment" pour te permettre d'intégrer et de ressentir davantage tes propres énergies.

Tu as accès à vie au contenu du programme. La formation débute le 05/01/26 pour 21 semaines.

Tu as accès à vie au contenu du programme.







# TU AS

---

- 26 modules.
- L'accès au groupe Telegram pendant 5 mois pour poser toutes tes questions et échanger librement avec Lisa et toutes les autres femmes de la communauté BAHC.
- Des vidéos, des podcasts et des supports PDF.
- Des exercices pratiques Self to Self et Self to Other.
- Des soins et activations énergétiques
- Deux appels zoom par mois pour affiner ta pratique et développer ton leadership.
- 1 mentore pour t'accompagner qui pratique avec le HD depuis 7 ans maintenant.





# BECOME A Humanist Coach

Élève ton expertise et ton business en devenant coach en HD  
transformationnel