



BECOME A  
**Humanist Coach**





# ONBOARDING - LA NOUVELLE RÉALITÉ

BAHC.FR

01

---

**SUIVRE LA FORMATION AVEC  
SUCCÈS**

Toutes les infos dont tu as besoin  
pour suivre la formation.  
Aller au-delà de la formation.  
Lâcher les attentes.

02

---

**REPRENDRE TA PUISSANCE**

Être un coach humaniste.  
Changer de point de vue sur le monde.  
Utiliser l'observation plutôt que  
l'identification.

03

---

**LA BASE D'UNE VIE ALIGNÉE**

La place de la spiritualité et de la foi  
dans l'approche du Human Design  
et des Gene Keys.  
Le concept du plaisir comme base.  
Comment créer son propre  
contexte de vie.

04

---

### **LE HD NOUVELLE GÉNÉRATION**

Le HD a 40 ans et nous parle à la fois de notre fonctionnement et de la direction que prend l'humanité.

Je te partage la vision humaniste du human design.

05

---

### **BIG PICTURE**

Comprendre le schéma HD dans son ensemble  
La base des Gene Keys et leur rôle  
Comment voir ton client dans une introspection globale.  
Sortir de la norme et rencontrer l'unique.



# PARTIE 2 : ALIGNEMENT



BAHC.FR



06

---

### LES 5 CLÉS D'ALIGNEMENT

Qu'est-ce que l'alignement ?  
Comment le ressentir, le vivre et  
l'entretenir.

L'alignement en mouvement.  
L'importance du lâcher prise

07

---

### LA MAGIE DES TYPES

L'énergie des types HD, leur stratégie  
et leur aura.

Comment incarner ton type HD,  
suivre ta stratégie et faire rayonner  
ton aura pour créer les fondations de  
ton alignement.

Quel est la place de chaque type dans  
le collectif.

Tu sauras comment accompagner tes  
clients en fonction de leur type.

08

---

### L'UNICITÉ DES PERSONNALITÉS

Les 6 lignes, les 12 profils et leur  
destinée.

Que dit chaque ligne de ta  
personnalité et comment  
développer et incarner leurs  
caractéristiques dans ta posture.

Quel est la place de chaque profil  
dans le collectif.

Tu sauras comment accompagner  
tes clients en fonction de leur profil.



09

---

### INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Le plexus solaire et l'intelligence émotionnelle.

Comment sortir du non-soi et apprendre à naviguer à travers tes émotions.

Tu sauras comment accompagner les émotions et faire grandir l'intelligence émotionnelle de tes clients.

10

---

### CHOISIR EN CONSCIENCE

Les 8 autorités intérieures et extérieures.

Lier le corps à la conscience et développer ton autorité pour faire des choix alignés.

Comprendre les définitions en HD

Tu sauras comment accompagner les prises de décisions et permettre à tes clients d'élever leur souveraineté.

11

---

### LES 4 VARIABLES

Comment mieux prendre soin de ton corps et de ton esprit avec les 4 variables : Les 4 éléments clés pour prendre soin de ta santé physique et mentale.

Mieux comprendre le lien corps-esprit pour élever ta conscience et mieux travailler ton mindset.

Tu sauras comment accompagner l'élévation de conscience de tes clients et les accompagner vers une meilleure santé.



# PARTIE 3 : RÉVÉLATION



BAHC.FR

# 12

---

## CONDITIONNEMENTS, SCHÉMAS & OMBRES

Quelle est la différence entre un conditionnement, un schéma et une ombre. L'art de l'observation et de la contemplation.

Comment repérer les conditionnements sur ton schéma HD.

Tu sauras comment accompagner tes clients dans l'acceptation et l'alchimisation.

# 13

---

## LE POUVOIR DES CENTRES

Qu'est-ce qu'un centre et quelle est la différence entre un centre défini, non-défini et ouvert ?

Tu vas découvrir tes 9 centres, tes conditionnements et tes talents mais aussi comment les déprogrammer et les reprogrammer.

Tu sauras comment accompagner tes clients dans leur alignement.

# 14

---

## LES CANAUX

Qu'est-ce qu'un canal ?  
Apprentissage des 36 canaux et de leurs talents à travers les triptyques et les circuiteries.

Tu sauras comment l'énergie circule à l'intérieur de toi et comment mieux l'utiliser.

Tu sauras comment accompagner tes clients dans l'expression de leurs talents.



# 15

---

## LE SECRET DES PORTES

Qu'est-ce qu'une porte ?  
Apprentissage des 64 portes et des  
64 clés génétiques et de leur  
triptyque.

Tu vas plonger dans les détails de ce  
que tu portes en toi, comment  
accueillir chaque information et les  
utiliser.

Tu sauras comment amener tes  
clients à la source de leurs  
problématiques pour transformer  
leurs ombres en lumières.

# 16

---

## LE SENS DE TA DIFFÉRENCE

Qu'est-ce qu'une croix d'incarnation ?  
En quoi cela nous donne des  
indications sur ta mission de vie et  
comment l'interpréter ?

Les destinées en human design.

La séquence d'activation des Gene  
Keys.

Tu sauras comment interpréter la  
croix d'incarnation de tes clients et  
leur amener de la clarté sur leur  
mission.

# 17

---

## SE DÉPROGRAMMER

Pratique de déprogrammation.

# PARTIE 4 : RELIANCE





# 18

---

## L'ÉNERGIE COSMIQUE

Comment l'astrologie intervient dans le schéma ?  
Apprentissage des 13 planètes et leurs rôles.  
Les transits planétaires.

Tu sauras relier les planètes et les portes et interpréter chaque élément pour rendre ton accompagnement beaucoup plus précis.

# 19

---

## LA SYNERGIE DE 2 CHARTES

L'énergie entre les êtres humains et les entités énergétiques.

Créer une synergie, la lire et comprendre l'influence que l'on a sur notre client.

Les zones de génie, de partage et de compromis.

# 20

---

## LE PENTA D'ÉQUIPE

Lire des ensembles de 3 à 5 chartes.  
Comprendre la dynamique d'équipe.

# 21

## L'ÉNERGIE UNIVERSELLE

Les transits planétaires et leur impacts sur le collectif et l'individu.



# PARTIE 5 : ACCOMPAGNER



# 22

---

## LECTURE DE CHARTE

Savoir exactement quoi regarder sur la charte de ton client pour préparer ton accompagnement.

Framework d'une lecture HD destinée au coaching.

# 23

---

## LEADERSHIP & POSTURE

Quelles sont les différentes postures ?

Cultiver la qualité de la présence ?  
Être dans un leadership co-créateur

# 24

---

## ASSOCIER LE HD À TA PRATIQUE

Comment associer le human design à ton activité, aux sujets que tu accompagnes mais aussi aux offres que tu as déjà.



# 25

---

## **LES DIFFÉRENTS QUESTIONNEMENTS**

Explorer les différents types de questionnements pour accompagner tes clients au plus juste.

Comprendre les changements de dynamique et de fréquence.



# PARTIE 6 : CLOTURER

26

---

CLÔTURE

27

---

HD EMBODIMENT

Aller au-delà du HD et de ce que tu as appris.  
T'approprier ta pratique et ton interprétation.

Clôture +  
Pratique de HD Embodiment.



# LE DÉROULÉ

Tous les enseignements de la formation sont 100% pré-enregistrés.

Tu auras accès à tout le onboarding suite à ton inscription et ensuite à tout le reste du contenu.

Tu auras des contenus vidéos, audios et écrits et aussi des pratiques "d'embodiment" pour te permettre d'intégrer et de ressentir davantage tes propres énergies.

Tu as accès à vie au contenu du programme.







# TU AS

---

- 27 modules.
- Des vidéos, des podcasts et des supports PDF.
- Des exercices pratiques
- Des soins et activations énergétiques





# BECOME A Humanist Coach